

Vol.32 No. 10

特別附録 昭和60年10月15日発行

October 1985

JAPANESE JOURNAL OF PUBLIC HEALTH

日本公衆衛生雑誌

第32巻・第10号 特別附録 昭和60年10月

第44回日本公衆衛生学会総会抄録集(Ⅰ)

富 山(富山市)

日本公衛誌
J.J.P. H

日 本 公 衆 衛 生 学 会

Japanese Society of Public Health

10

特別附録

○高木廣文、日野原重明 (聖路加看護大学)

柳井晴夫 (千葉大学文学部行動科学科)

水口緑、道場信孝、小見山喜八郎 (シダモリシズメ)

目的：我々は循環器疾患予防のための生活習慣調査票の作成・検討を行ってきたが、今回はLPC式生活習慣検査の各尺度得点の再現性および繰り返しによる変化を検討することを目的とする。

資料と方法：1983年と1984年に神奈川県足柄郡中井町の主婦を対象として調査を実施した。2つの調査で対応のついた対象者は1,403例であったが、そのうち質問項目に無回答の割合が1割以上の者を除外し、分析には1,288例のデータを用いた。なお、質問項目に対する回答率は、両年とも98%強であった。分析は、185質問項目から23尺度について各標本の得点を計算し、両年での平均値について対応のある場合の母平均値の差の検定、および両年での単相関係数を求め再現性の指標として検討した。

結果と考察：表1に示したように、尺度得点の差に有意差が認められなかったのは、「飲酒-喫煙」および「肉-油脂」の2尺度のみであった。この点から、他の尺度は安定性に欠けたものと考えられるかもしれない。しかし、実際上の得点差は-0.391から0.898の範囲内にあり、1尺度8項目の中で1項目の回答が1カテゴリ分だけ変わったものといえる。従って、実際上の変化は大きいとはいえない。標本数が大きい場合、統計的検定によって極めて小さな差も検出できるが、このような場合には実質的な差はないものと考えられる。しかし、本調査地域では長期にわたり生活習慣の調査や、他の研究調査などが行われているため、それらの活動が対象者の意識や生活習慣に影響を及ぼすものと考えられる。実際に、「教養」、「運動の実施」、「食事の規則性」などは得点が高い方へ、また「疾病頻度」、「高塩分」、「糖分」、「情緒不安定」などは低い方へと、いずれも好ましい方向に変化している。このことは得点差が対象者の実際上の生活習慣の変化を示している可能性が高いことを示唆するものと考えられよう。その点に関しては今後継続的に、生活習慣の変化を検討していく必要があるだろう。表1の最右欄は、両年での各尺度得点間の相関係数を示したものである。その範囲は0.564から0.812と高い相関を示しており、すべて有意であった。この点、各尺度の再現性はよいように思えるが、相関係数が比較的低い尺度については、さらに相関が高くなるように、尺度項目の内容を再検討する必要があるかもしれない。(本研究の一部は昭和60年度文部省科学研究費補助金奨励研究(A)による)

表1 尺度得点の再現性について (* $p < 0.05$)

尺 度	1983 年 平均 (S.D.)	1984 年 平均 (S.D.)	個人についての 差の平均 (S.D.)	相 関 係 数
1. 外交性	6.80 (3.80)	7.24 (3.81)	0.434* (2.34)	0.812*
2. 社会奉仕	6.42 (2.96)	7.32 (2.98)	0.898* (2.39)	0.677*
3. 娯楽型	5.83 (2.10)	6.10 (2.15)	0.266* (1.83)	0.629*
4. 教養	6.59 (2.75)	7.07 (2.80)	0.479* (2.20)	0.687*
5. 疾病頻度	4.24 (3.10)	4.12 (3.04)	-0.123* (2.14)	0.757*
6. 飲酒-喫煙	0.79 (1.46)	0.76 (1.42)	-0.030 (1.08)	0.718*
7. 妻-夫型	9.10 (2.24)	9.28 (2.29)	0.180* (1.93)	0.636*
8. 運動の実施	4.97 (2.82)	5.42 (2.92)	0.448* (2.30)	0.680*
9. 料理への進取性	8.83 (2.76)	9.28 (2.84)	0.451* (2.27)	0.670*
10. 肉-油脂	9.05 (2.47)	8.95 (2.51)	-0.105 (2.09)	0.647*
11. 洋風の朝食	9.27 (2.58)	9.16 (2.56)	-0.110* (2.00)	0.698*
12. 多愁訴	4.64 (3.29)	4.43 (3.24)	-0.212* (2.32)	0.748*
13. 保守-中庸	11.42 (2.29)	11.69 (2.28)	0.272* (2.10)	0.576*
14. 食事の規則性	13.09 (2.79)	13.33 (2.65)	0.242* (2.16)	0.686*
15. 健康観	7.88 (2.67)	8.01 (2.70)	0.134* (2.46)	0.582*
16. 節約型 (経済型)	10.69 (2.22)	10.98 (2.22)	0.290* (2.07)	0.564*
17. 高塩分	6.28 (3.05)	5.99 (3.04)	-0.282* (2.21)	0.735*
18. 義理人情	11.19 (2.37)	11.69 (2.24)	0.505* (2.03)	0.616*
19. 清潔 (衛生的)	13.07 (1.94)	13.48 (1.82)	0.412* (1.63)	0.623*
20. 共感性	11.52 (2.34)	11.79 (2.40)	0.270* (2.06)	0.623*
21. 自発性	8.06 (3.03)	8.64 (2.97)	0.573* (2.26)	0.716*
22. 情緒不安定	7.17 (3.16)	6.91 (3.30)	-0.259* (2.53)	0.694*
23. 糖分	6.74 (2.88)	6.35 (2.82)	-0.391* (2.30)	0.676*